



El Boletín

www.orparc.org

*Apoyando a las familias en el
transcurso de sus vidas*

Volumen 50

Primavera de 2024

ORPARC es un programa de Northwest Resource Associates

En 1999, un grupo de partes interesadas (desde legisladores hasta líderes comunitarios y familias) se dieron cuenta de la importancia crítica de apoyar a las familias de niños estatales. Este grupo realizó visitas a municipalidades en todo el estado para recabar la opinión de los padres. ¡De esa pasión nació ORPARC! Después de 25 años, gracias al continuo apoyo de ODHS y de la comunidad, ORPARC ha pasado de ser un “centro de información” relativamente sencillo a un destino de referencia para consultas y servicios terapéuticos, referencias detalladas, entrenamientos estándar, recursos en abundancia y apoyo emocional. Es una biblioteca “pequeña pero poderosa”.

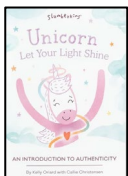
¡Sabemos que sus trabajos como padre y pareja son cada vez más grandes y difíciles! Estamos muy agradecidos y honrados de estar aquí en este 25.º año apoyándolos a todos en su viaje. Sigamos juntos y conectados. *¡Comuníquese en cualquier momento!*



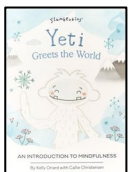
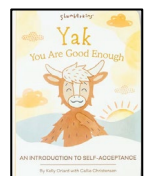
Slumberkins

¿Has escuchado de Slumberkins?

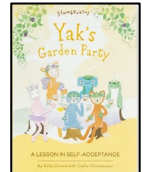
♥ *¿Sabías que Slumberkins también ofrece un 10% de descuento para familias de acogida (recursos)?*



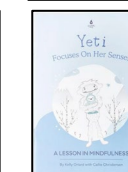
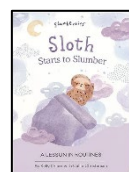
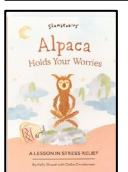
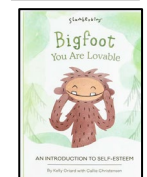
¡Slumberkins es una compañía local y ahora muy famosa del noroeste pacífico! Nuestros amigos terapeutas y educadores expertos de Slumberkins han creado una generosa variedad de temas con unas de las criaturas terapéuticas más dulces y lindas que, combinadas con libros y actividades, enseñan el aprendizaje socioemocional a los niños.



¡El personal de ORPARC está brincando de entusiasmo y gratitud! Slumberkins generosamente llenó [nuestra biblioteca](#) con todos los libros grandes de Slumberkins. Y gracias a otro amable donante, también hemos podido agregar la colección de libros de cartón “[Lesson In](#)” y “[Introducción a](#)” entre otros.



Con cada préstamo de la biblioteca-- ya sea [Lynx](#) (enseñanza de la autoexpresión), [Yeti](#) (atención plena), [Otter](#) (apego) o cualquier otro libro--cada viene con un paquete de actividades para niños gratis. Deja que [Alpaca](#) te ayude a controlar tus preocupaciones; o que [Ibex](#) te ayude a sentirte profundamente. Todos los personajes de Slumberkins harán que usted y su familia se sientan reconfortados y divertidos. *¡Gracias por ser algunos de nuestros nuevos amigos Slumberkins!*



Mensaje de la Unidad de Asistencia de Adopción/Tutela a todos los Padres Adoptivos y de Tutela



¡Hola familias de adopción y tutela y *bienvenidos a la primavera!* (¿Creen que el buen clima ya llegó para quedarse?!) Sólo un recordatorio: hemos contratado a una nueva coordinadora de AA/GA, Sarah Koroush, que comenzó con nuestro equipo en enero. Por lo tanto, reorganizamos nuestro alfabeto para incorporar su puesto, por lo que es posible que usted ahora trabaje con un nuevo coordinador. Nuestro sitio web ha sido actualizado con estos cambios. Siempre estaremos encantados de poder ayudar en todo lo que podamos. ¡Por favor no dude en contactar con nosotros!

<https://www.oregon.gov/odhs/adoption/Pages/assistance.aspx>

Con los cambios en las tarifas de cuidado de crianza, recibimos muchas solicitudes de ajustes de subsidios. Nuestro programa no tiene un “Ajuste automático del Costo de Vida (COLA)”. Si las necesidades de su hijo han cambiado y sus gastos de bolsillo han aumentado, no dude en comunicarse con nosotros para obtener un formulario para comenzar el proceso. Tenga paciencia con nosotros, ya que hemos recibido muchas solicitudes nuevas y nuestros tiempos de respuesta y capacidades de procesamiento no son los que nos gustaría que fueran.

Infórmele a nuestra unidad si hay alguna manera en que podamos ayudar o si tiene alguna actualización en su información de contacto. Por favor cuidense a ustedes mismos y a sus familias.



¡Urgencia para familias de crianza y recursos!

Familias y amigos, ¿sabían que ODHS necesita muchas más familias de crianza? Hay muchos más niños bajo cuidado que familias disponibles. ¿Su familia puede ayudar, aunque sea temporalmente? ¿Conoce otros amigos, colegas, miembros de la comunidad, familiares o vecinos que podrían considerarlo? Por favor, pasa la noticia. Los niños que hoy se encuentran bajo cuidado de crianza en Oregon pronto se convertirán en adultos en nuestras comunidades. ¡Cuidémoslos bien! Comuníquese con *Every Child* al 1-800-331-0503 para obtener más información.



Proyecto Tienda Lemonade ¡Los jóvenes bajo tutela estatal ahora son elegibles!

¡Noticias emocionantes! Los niños y jóvenes bajo tutelas asistidas por el estado de Oregon ahora son elegibles para comprar en la encantadora tienda la comunidad *Project Lemonade*. Colocado físicamente en Portland, *Project Lemonade* ofrece un entorno comerciante generoso para que niños y jóvenes de entre 5 y 24 años compren ropa, zapatos y accesorios gratuitos. Con la documentación judicial (copia impresa o captura de pantalla), los jóvenes tutelados pueden comprar cosas que necesiten gratis, incluso virtualmente por todo el estado. Aprenda más en [Project Lemonade](#) or [aquí](#).

Oregon Family-to-Family Health Information Center (ORF2FHIC)

<https://www.ohsu.edu/oregon-family-to-family-health-information-center>



Se habla español
Comuníquese con ORF2FHIC si tiene alguna pregunta en
contact@oregonfamilytofamily.org
o llame 1-855-323-6744





Entrenamientos de ORPARC



Entrenamientos → Visite www.orparc.org por actualizaciones

Los entrenamientos de ORPARC actualmente se llevan a cabo en línea en formato virtual. Los entrenamientos son gratuitos para familias adoptivas, de recursos (de crianza) y de tutela asistida de ODHS/estado, profesionales de adopción de ODHS/SNAC y otros participantes según lo permita el espacio. Damos la bienvenida a asistentes de todas las etnias, identidades de género, orientaciones sexuales y creencias religiosas. Se encuentran disponibles ayudas auxiliares y formas alternativas de materiales escritos para personas con diferentes capacidades y necesidades.



Crianza compartida compasiva: *Creando conexiones con las primeras familias y las biológicas*

Martes, 7 de mayo de 2024 | 10:00 de la mañana al 12:00 del mediodía (Pacífico)

Presentado por Robyn Gobbel **Se presentará en inglés**

Entrenamiento virtual GRATUITO (*Enlace de Zoom se enviará a los participantes registrados)

Registro: <https://www.orparc.org/training/online/2647> o llame al 1-800-764-8367

Las familias biológicas siempre son parte de la vida de los niños. A veces es difícil entender por qué la familia biológica no está disponible emocionalmente aunque están físicamente presente. Los padres de recurso/crianza, adopción y tutela pueden apoyarse en esa relación con conexión, compasión y límites al aplicar todo lo que saben sobre el impacto del trauma en los miembros de la familia biológica de sus hijos. *Cambiar la forma en que vemos a las familias biológicas es bueno para los niños que forman parte tanto de familias de crianza, adoptivas o de tutela como de familias biológicas.*



Entrenamientos colaborativos con Swindells



Vinculación y apego: creación de las condiciones para relaciones positivas

2 partes: martes 7 y 14 de mayo de 2024

6:00 a 7:30pm | Registro:

<https://www.orparc.org/training/online/2771>

Nuevos Materiales en la Biblioteca de ORPARC

Materiales en español | Spanish Language Materials



Materiales para padres y profesionales

- Atención Plena y Resiliencia [Mindfulness & Resilience Resource]
- Necesidades Sensoriales [Sensory Needs Resource]
- Cómo apoyar a tu hijo tras la pérdida de un familiar o amigo [Supporting Your Child After the Death of a Family Member or Friend]
- Después que muere un ser querido; Cómo enfrentan el duelo los niños y cómo sus padres y otros adultos los pueden apoyar [After a Loved One Dies]



Materiales para niños

- Atrapado en una jaula de furia; un libro para niños sobre el manejo del enojo [Locked in a Rage Cage]





Eventos, Entrenamientos y Recursos de la Comunidad



Apoyando a su familia adoptiva y de tutela legal (guardián) con KEEP
www.keepfostering.org/Oregon



¿Es usted una familia adoptiva o tutela legal (guardián) que apreciaría una guía profesional, una camaradería igual entre padres y madres, ADEMÁS de la oportunidad de recibir un cupón de regalo (“gift card”)? O, ¿conoce usted a una familia que podría beneficiarse de este apoyo? El Departamento de Servicios Humanos de Oregon (“ODHS” por sus siglas en inglés), el Centro de Aprendizaje Social de Oregon, y ORPARC se complacen en anunciar que los Grupos de Apoyo KEEP se están realizando ahora mismo para familias adoptivas y de tutela legal en el estado de Oregon. ¡Otros grupos están comenzando constantemente! Todas las familias adoptivas y de tutela legal son elegibles para recibir una referencia gratis de KEEP por medio de ORPARC. Por favor enviar correo electrónico a orparc@nwresource.org o llamar al número 503-241-0799 (pregunte por Annie o Miguel) para aprender más o asegurar un espacio. KEEP también tiene grupos para recursos familiares (familias de crianza), incluyendo a grupos para hispanohablantes, Nativos Americanos, la comunidad LGBTQ+, y más. **¡Disfrute el [nuevo video informativo de KEEP!](#) (enlace abajo)**

<https://www.keepfostering.org/wp-content/uploads/2022/01/KEEP-Foundations-English-1080p-211117.mp4>

Programa de registro temprano de parques y recreación de Portland

¿Su familia vive en la ciudad actual de PORTLAND? ¿Usted y sus hijos asisten a parques, campamentos recreativos, lecciones y actividades de Portland?

Si es así, las familias estatales adoptivas o de tutela de ORPARC en los límites de la ciudad de Portland son elegibles para oportunidades de inscripción temprana. Lo que significa que es posible que consigas lugares en los campamentos de parques y recreación de Portland, clases de natación y clases que siempre se llenan muy rápido. Envíe un correo electrónico a orparc@nwresource.org para obtener información sobre cómo obtener acceso a este programa.

¡Oportunidad de estudio para cuidadores por parentesco con una tarjeta de regalo de \$100!

¿Eres un cuidador de parentesco? Bloom Works quiere hablar con cuidadores familiares para entender cómo las agencias de bienestar infantil colocan a los niños y jóvenes con cuidadores familiares como usted.

Estamos investigando la eficacia de un formulario como un esfuerzo para asegurar colocaciones más equitativas, un proceso justo y amigable para los parientes.

Bloom Works invita a los cuidadores familiares a una:

- Sesión de investigación de 1 hora desde ahora hasta mediados de mayo
 - Los cuidadores familiares recibirán una tarjeta de regalo Visa de 100 dólares por su tiempo
 - Las sesiones de investigación serán con un miembro del equipo de Bloom Works

Si está interesado en participar y para ver si cumple los criterios, por favor: [Rellene este formulario de interés](#)

Cualquier pregunta o inquietud que tenga puede enviarla a Anissa Pérez a anissa@bloomworks.digital.

O obtenga más información en la [página de recursos para cuidadores familiares](#) de ORPARC.