

Boundaries with Connection

Sometimes therapeutic parenting with children with histories of trauma and vulnerable nervous systems can appear to be permissive parenting. But actually, this way of parenting often calls for more structure and boundaries. It's just that we often aren't using the word 'boundaries' correctly! This session will bring clarity to what boundaries are and aren't. Participants will learn how to set boundaries that set our kids up for success. We will also address how to have boundaries with behavior we cannot control- specifically verbal aggression.

Participants will be able to:

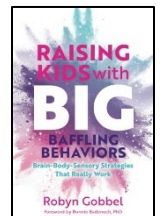
- Articulate the difference between boundaries, rules, & consequences.
- Identify ways to establish boundaries that set kids up for success
- Create a practice that will increase their psychological boundary with stressful behavior like verbal aggression.



About the Presenter



Robyn Gobbel, MSW, loves coffee, P!NK, and everything about the brain. Robyn loves cultivating deep, resonant connections with anyone who is up for it, and is especially fond of all the grown-ups in the world who love and care for kids impacted by trauma-helpers, healers, educators, and parents. Her favorite thing ever (besides glittery coffee mugs) is teaching anyone who will listen to harness the power of neuroscience so they can cultivate deep, resonant connections. You can get your hands on all sorts of free resources at www.RobynGobbel.com, including her podcast, "The Baffling Behavior Show with Robyn Gobbel."



[In the ORPARC Library](#)

Date	Time	Location
January 16, 2024 (Tuesday)	10:00 AM – 1:00 PM (Pacific)	Virtual Training via Zoom* *Zoom link will be sent to registered participants

Spanish Interpretation Available! | ¡interpretación en español disponible!

REGISTRATION:	https://www.orparc.org/training/online/2306 or 1-800-764-8367
----------------------	---

Questions?	Contact ORPARC at orparc@nwresource.org or 800-764-8367
-------------------	--

<p>CASCADIA TRAINING for professional development</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 3.0 Continuing Education Credits (CECs) are available for \$20.00. ✓ Please request credits when registering. ✓ Cascadia Training is an NBCC-Approved Continuing Education Provider (Provider #: 6475) (recognized by NASW Oregon State Chapter)
--	---

ORPARC trainings are free-of-charge to ODHS/state adoptive, resource (foster), assisted guardianship families, and ODHS/SNAC adoption professionals, and other participants as space allows. We welcome attendees of all ethnicities, genders, sexual orientations and faiths. Auxiliary aids and alternative forms of written materials are available to persons with different abilities and needs.

Límites con la Conexión

A veces la crianza terapéutica con niños con antecedentes de trauma y sistemas nerviosos vulnerables puede parecer que necesitan una crianza permisiva. Pero en realidad esta forma de criar a los hijos a menudo exige más estructura y límites. ¡Es sólo que a menudo no utilizamos correctamente la palabra "límites"! Esta sesión aclarará qué son y qué no son los límites. Los participantes aprenderán cómo establecer límites que preparen a nuestros hijos para el éxito. También abordaremos cómo establecer límites con el comportamiento que no podemos controlar, específicamente la agresión verbal.

Los participantes podrán:

- Articular la diferencia entre límites, reglas y consecuencias.
- Identificar formas de establecer límites que preparen a los niños para el éxito
- Crear una práctica que aumente sus límites psicológicos con comportamientos estresantes como la agresión verbal.

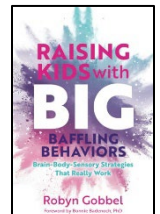


Sobre la Presentadora



A Robyn Gobbel, MSW, le encanta el café, PINK y todo lo relacionado con el cerebro. Le encanta cultivar conexiones profundas y resonantes con cualquiera que esté dispuesto a hacerlo y siente un cariño especial por todos los adultos del mundo que aman y cuidan a niños afectados por un trauma-- ya sean ayudantes, sanadores, educadores y/o padres.

Lo que más le gusta (además de las tazas de café relucientes) es enseñar a cualquiera que quiera escucharlo a aprovechar el poder de la neurociencia para poder cultivar sus propias conexiones profundas y resonantes. Puede obtener todo tipo de recursos gratuitos en www.RobynGobbel.com, incluido su podcast, "The Baffling Behavior Show with Robyn Gobbel".



[En la biblioteca ORPARC](#)

Fecha	Hora	Lugar
16 de enero de 2024 (martes)	10:00 AM – 1:00 PM (Pacífico)	Entrenamiento Virtual vía Zoom* *El enlace se enviará a los participantes registrados

¡Interpretación en español disponible!

REGISTRO:	https://www.orparc.org/training/online/2306 o 1-800-764-8367
------------------	--

¿Preguntas?	Comuníquese con ORPARC al orparc@nwresource.org o 800-764-8367
--------------------	---

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 3.0 Créditos de Educación Continua (CEC) están disponibles por \$20.00. ✓ Por favor solicite créditos al registrarse. ✓ Cascadia Training es un proveedor de educación continua aprobado por NBCC (N.º de proveedor: 6475) (reconocido por el capítulo estatal de NASW Oregon)
--	---

Entrenamientos de ORPARC son gratuitas para las familias adoptivas, de recursos (crianzas), de tutela asistida y los profesionales de adopción de ODHS/SNAC. Le damos la bienvenida a asistentes de todas las etnias, géneros, orientaciones sexuales y religiones. Se encuentran disponibles ayudas auxiliares y formas alternativas de materiales escritos para personas con diferentes capacidades y necesidades