

Familias biológicas y visitación

Trabajando e involucrándose con padres biológicos

Algunas familias de crianza y familias adoptivas ("familias de recurso") llegan a conocer bien a las familias biológicas y forman una relación con ellas. Otras familias de recurso encuentran difícil tener cualquier contacto con las familias biológicas de los niños. Y otras familias de recurso son los parientes de las familias biológicas de los niños y pueden tener problemas manteniendo buenos límites. Existen tantas ventajas como desafíos cuando las familias de recurso y las familias biológicas tratan de trabajar y llevarse juntos. En el siguiente ejercicio piense en lo que un padre biológico o la madre biológica puede sentir al saber que su hijo/hija esté en una casa ajena.



EJERCICIO:

Imagínese que es un padre o madre biológica. Piense en lo que usted se sentiría al saber que su hijo/hija se encuentre en el cuidado del sistema de crianza. Imagine que sus niños vivan con una familia de recurso, y usted puede visitarles solamente una vez por semana en la oficina del Departamento de Servicios Humanos. ¿Cómo sería que otra persona cuidara a sus niños? Pensando en esto, conteste las siguientes preguntas.

- *¿Cuál sería la ventaja para usted si podría entablar una relación positiva con la familia de recurso con quien se encuentran sus niños?*
- *¿Qué podría ser desafiante sobre tener el contacto con la familia de recurso de su niño? ¿Qué podría ser desafiante sobre tener el contacto con su niño?*

Los beneficios y los desafíos

¿Le fue difícil o fácil para imaginar como sería este escenario? Muchas veces el ver la situación con unos ojos diferentes nos ayuda a comprender el comportamiento de otra persona. Cuando las familias de recurso y familias biológicas trabajan juntas, hay ventajas para cada uno. Pero también debemos ser conscientes de los desafíos.

¿Cuáles son las ventajas para una familia biológica y familia de recurso si pueden trabajar juntos?

- Las visitas se llevarán a cabo más suavemente.
- Los padres biológicos pueden sentirse menos amenazados por la familia de recurso y se les asegura mejor saber que la familia de recurso está cuidando bien a su niño. Este puede aliviar la ansiedad de parte del padre o la madre biológica y permitir que él o ella se concentre en terminar su tratamiento.

- La familia de recurso puede llegar a ser un apoyo y un modelo que el padre o la madre biológica puede seguir.
- La familia de recurso puede conseguir la información más exacta del niño, incluso sus gustos y disgustos, historia, comportamientos, y cultura. Las familias de recurso pueden aprender sobre cultura de un niño y tradiciones de la familia biológica.
- El contacto entre las familias ayuda a que haya una transición más suave de una familia a otra.

¿Cuáles son las ventajas para el niño cuando hay una relación buena entre la familia de recurso y la familia biológica?

- La ansiedad del niño en cuanto a estar separado de su padre o madre biológica se reduce enormemente.
- La continuidad se mantiene para el niño. El contacto regular puede contribuir a una reunificación más acertada de familia y niño. La visitación es más fácil y menos estresante para el niño.
- El niño no está tan confundido cuando se trata de los cambios. Una relación buena puede reducir problemas con la lealtad dividida entre las familias.
- El niño recibe “el permiso” de su familia biológica para “tener éxito” en la colocación. El niño no tiene que preocuparse mucho de disgustar a su padre o madre biológica por estar bien en la familia de recurso.



¿Cuáles podrían ser los desafíos si las familias biológicas tienen contacto con las familias de recurso?

- Puede resultar doloroso para el padre o la madre biológica ver al niño instalarse y prosperar en la casa de otra familia. El padre o la madre biológica puede dejar la esperanza que su niño regrese con él/ella.
- Las visitas pueden resultar difíciles emocionalmente. Es difícil realizar una visita buena cuando la gente le vigila o cuando se lleva a cabo dentro de un ambiente artificial tal como un cuarto de visitación.
- Los padres biológicos pueden sentir que tienen que competir con la familia de recurso por la atención del niño. A veces, las familias de recurso mantienen al niño lejos del padre o la madre biológica, así poniendo trabas en el camino de una reunificación.
- Las familias de recurso podrían despreciar a los padres biológicos o hacerlos parecer que ellos no sean padres buenos.
- Los papeles pueden confundirse y no estar claros. El padre o la madre biológica podría confiar en la familia de recurso para ser “un consejero” en cuanto a sus problemas personales. Puede resultar difícil conservar los límites para familias de recurso que tienen una relación con el padre o la madre biológica. Las familias de recurso pueden temer que los padres biológicos pasen demasiado tiempo en su casa.
- Al niño le puede resultar más difícil instalándose dentro de una colocación del cuidado debido al contacto continuo con su familia biológica. El niño puede molestarse al sentir rebotado de un lugar a otro entre dos pares de padres.
- Puede existir miedo que los padres biológicos abusen del niño de nuevo o sean negligentes con el niño. El niño puede sentirse inseguro con su familia biológica.

¿Y qué de los cuidadores que son parientes?

Las familias de recurso que llevan una relación con el padre o la madre biológica tienen muchas ventajas cuando se trata de trabajar con la familia biológica. El niño por lo general conoce a sus parientes y puede sentirse más cómodo con ellos que con gente extranjera. Muchas veces la familia extendida de un niño proporciona la continuidad de la cultura del niño, religión y ambiente conocido. Sin embargo, los conserjes o

cuidadores que son parientes del niño también afrontan desafíos especiales.

- ◆ *Los cuidadores que son parientes pueden estar molestos con los padres biológicos o enojados con el Departamento de Servicios Humanos.*
- ◆ *Los cuidadores que son parientes pueden sentirse tristes por el niño.*
- ◆ *Los padres biológicos pueden presionarlos para permitir visitas adicionales o no compartir cierta información con un trabajador social.*
- ◆ *Un padre o una madre biológica puede acusar a los cuidadores que son parientes de haber intentado influenciar al niño para que se ponga en contra de él/ella o el padre o la madre biológica puede intentar influenciar al niño a que se ponga en contra de su pariente que lo cuida.*

A veces, el padre y la madre biológica pueden tener una adicción al alcohol y las drogas. La adicción hace que la persona actúe de modos que no tienen sentido. Es difícil no interpretar estos actos personalmente. Pero es importante que usted se concentre en lo que es mejor para el niño. Su pariente puede estar molesto con usted porque él/ella está realmente enojado con sí mismo. Diríjase a su trabajador social si usted necesita la ayuda en tratarse con un padre o una madre biológica.

Usted tiene que seguir el plan de visitación como está descrito en el plan de caso. Sólo el trabajador social puede aprobar cambios a la lista de visita y cualquier cambio en este plan debería cambiarse por escrito. Siempre siga el plan de caso en cuanto a la visitación.

Unas ideas para trabajar con familias biológicas

1. **Buscar algo positivo.** Siempre comience su conversación con una nota positiva. Trate a los padres biológicos de la manera que usted desea que le traten. Diga algo bueno sobre el niño. Note algo positivo que el niño dijo sobre su padre y madre biológica. Dé un cumplido a los padres biológicos.
2. **Apoyar las visitas.** Asegúrese que usted lleve a los niños a las visitas a tiempo y ayude a preparar al niño para una visita.
3. **Mantener al niño conectado a su familia biológica.** Ayude al niño a recordar los cumpleaños. Permita que se hagan llamadas telefónicas cuando sea apropiado. Haga un esfuerzo para arreglar visitas con hermanos si es necesario.
4. **Avisar a los trabajadores sociales de problemas.** Si usted tiene dificultad con una visita, si los padres biológicos no se presentan para las visitas, o si no cuidan a su niño en la visita, hable con su trabajador social.
5. **Mantener la confidencialidad.** Mantenga la confidencialidad del niño y el padre o la madre biológica. No comparta la información del padre o la madre biológica con amigos, parientes o colegas de trabajo.
6. **Compartir la información con el padre o la madre biológica.** Comparta copias de informes de educación o libretas de calificaciones, información médica, e información cotidiana sobre el niño. Si es aprobado por el trabajador social, notifíquelos de conferencias escolares y visitas médicas. Entre más están involucrados los padres biológicos con sus niños, mejor son las posibilidades de la reunificación.

Los servicios del Centro de Recursos Pos-adoptivos de Oregon (“ORPARC”)

Si usted desea recibir más información sobre la Separación y pérdida en el niño de crianza o si necesita hablar con un profesional sobre este tema, le invitamos a que se comunique con nosotros al número 1-800-764-8367 o mándenos un correo electrónico a orparc@nwresource.org. Estamos aquí para servirles y trabajar juntos con ustedes, los padres adoptivos, para que tengan éxito en la crianza de sus niños y sean familias felices.