



*Apoyando a las familias durante
el transcurso de sus vidas*

El Viaje

Centro de Recursos Pos-adoptivos de Oregon
("Oregon Post Adoption Resource Center" o "ORPARC")

 www.orparc.org 

Volumen V

Invierno de 2008

ORPARC es un programa de Northwest Resource Associates

La depresión del niño

Un fenómeno que frecuentemente no se considera

Escrito por Lynne Herbert, LPC de la organización The Attachment Center of Central Oregon



Es fácil darse cuenta cuando un niño que se está comportando mal requiere terapia. Los padres se preocupan acerca de comportamientos como la agresión, comportamiento en la oposición, y comportamientos que dan guerra, y buscan apoyo no solamente para su niño sino para ellos mismos también.

Si un niño se siente acabado y su manera de sobrellevar sus emociones es por medio de quitarse o culparse y condenarse a sí mismos, la depresión puede ser menos obvia y los padres que no se dan cuenta de ello tal vez no ofrezcan el apoyo necesario. Los padres pueden trabajar para poder ayudar a su niño a ser más activo y que participe mejor, y las emociones y preocupaciones escondidas pueden no presentarse muchas veces. Un niño que se enfoca hacia adentro no querrá buscar una ayuda adecuada.

Usted puede bajar información importante acerca de la depresión del niño, incluyendo los indicadores e intervenciones, del sitio web de ORPARC (www.orparc.org) o puede llamar a ORPARC al número 1-800-764-8367 para que se le envíe una copia. Si la depresión no es algo que le afecta a usted o su familia pero le hace recordar de un niño que usted conoce, por favor entregue esta información a los padres del niño. Tal como un niño que se comporta mal y da guerra requiere apoyo, también requiere apoyo un niño que enfrenta sus propios sentimientos y realidades al enfocarse hacia adentro.

Recursos del Child Welfare Information Gateway www.childwelfare.gov

El Child Welfare Information Gateway (CWIG) es un portalón de información que promueve la seguridad, permanencia, y bienestar de los niños y las familias a través de la vinculación de los profesionales del bienestar de menores, la adopción, y campos relacionados con la información y recursos. El CWIG ofrece varios paquetes de información gratis y abajo sigue una lista de algunos de los recursos. Si desea recibir cualquiera de estos recursos o desea ver una lista completa de todo que se ofrece, visite el sitio web www.childwelfare.gov o llámenos ~ 1-800-763-8367 extensión 11.

- Buscando a parientes biológicos
- Cómo criar al hijo de un pariente
- ¿Cómo trabaja el sistema de bienestar infantil?
- El abuso y negligencia de menores
- Los adolescentes y las reglas
- Los beneficios para la adopción proveídos por los empleadores
- Ayuda para la adopción para los niños adoptados del sistema de crianza temporal
- El impacto de la adopción en las personas adoptadas
- Finalmente una familia: Ayuda a los padres adoptivos de niños con necesidades especiales
- Consecuencias a largo plazo del maltrato de menores
- El impacto de la adopción en los padres biológicos

Guía de recursos para abuelos y otros parientes que se encargan a criar niños en Oregon

(título en inglés: "A Resource Guide for Grandparents and Other Relatives Raising Children in Oregon")

Una publicación por la Extensión de la Oregon State University, la organización AARP, y la Brookdale Foundation, esta publicación gratis contiene muchos recursos útiles en Oregon. Se incluye información sobre enfrentar las necesidades físicas, emocionales, y de comportamiento de su niño pariente, cómo trabajar con el sistema de bienestar infantil del Departamento de Servicios Humanos, y apoyo para familias. Pida una copia gratis de la biblioteca de ORPARC al llamar 1-800-764-8367 extensión 11, o envíe un correo electrónico a orparc@nwresource.org.

Reconociendo las señales del abuso de sustancias en los adolescentes

Miércoles, 16 de enero ♦ 6:00 a 8:00 de la tarde
Departamento de Servicios Humanos
Metro Training Center
1425 NE Irving Street, Edificio 200, Número 250
Portland, Oregon 97232
Grupo de apoyo para Padres de Crianza y Padres Adoptivos

Jueves, 6 de marzo ♦ 5:00 a 7:00 de la tarde
Departamento de Servicios Humanos
315 S Beaver Creek Road, Oregon City, OR 97045
Grupo de apoyo para Padres de Crianza y Padres Adoptivos

¡Usted tiene el poder! "El Programa que da poder a los padres"

Entrenamiento presentado por Linda Castañeda

Jueves, 10 de enero hasta el Jueves, 13 de marzo ~ 10 Jueves en total ~ 6:00 a 8:00 de la noche
Sitio del entrenamiento: 13896 South Meyers Road, Oregon City, Oregon
Registrarse con Linda Castañeda al número 503-869-2952

Los temas de este programa incluyen: 1. Entender el poder de los sistemas familiares 2. Entender los componentes de cambio 3. Identificar las maneras en que los padres entregan el poder a los hijos 4. Comprender el culpabilidad que se sienten los padres y como capacitan a los hijos 5. Identificar fuentes de poder de los padres 6. Estrategias de prevención para problemas de comportamiento 7. Estrategias para reclamar el poder de los padres

Manejando los Crisis del Comportamiento

Entrenamiento presentado por Rodney y Roseanna

Horario: Viernes y Sábado, 25 y 26 de enero de 2008 ~ 9:00 de la mañana a 4:00 de la tarde
Sitio: Metro Training Center 1425 NE Irving, Suite 250, Portland, Oregon
Registrarse con Vangie Sánchez, 971-673-1840, vangie.sanchez@state.or.us.

La Universidad del Estado de Oregon en Portland en combinación con el Child Welfare Partnership ofrecen una clase de capacitación con título de *Manejando los Crisis del Comportamiento*. La clase durará 12 horas en dos días, 6 horas por día, y contiene información sobre cómo comprender a uno mismo, la reacción de uno al comportamiento difícil de su niño, y cómo entender e intervenir cuando suceden comportamientos difíciles en su casa.

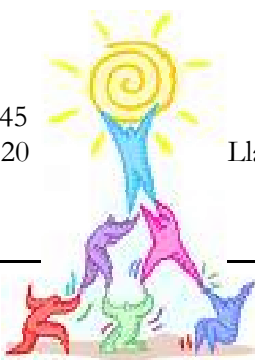
Grupos de apoyo de habla hispana en el estado de Oregon para Padres de Crianza y Padres Adoptivos

Condado de Clackamas

Se reúne el primer jueves del mes
5:30 a 7:00 de la noche
Departamento de Servicios Humanos
315 S Beaver Creek Road, Oregon City, OR 97045
Llame a Gloria Sandoval al número 503-731-4120 para más información

Condado de Multnomah

Se reúne el tercer miércoles del mes
6:00 a 8:00 de la noche
Metro Training Center
1425 NE Irving Street, # 250, Portland, OR 97232
Llame a Vangie Sánchez al número 503-731-3147 para más información



Condado de Marion

Se reúne el tercer miércoles del mes
6:00 a 8:00 de la noche
Departamento de Servicios Humanos
2045 Silverton Road, Salem, OR 97303
Llame a Rudy Torres al número 503-373-1200 extensión 593 para más información

Condado de Washington

Se reúne el cuarto jueves del mes
6:00 a 8:00 de la noche
Departamento de Servicios Humanos
5920 NE Ray Circle, Hillsboro, OR 97124
Llame a Karen Wetzel o Sharon Espinal al número 503-646-7234 extensión 314 para más información