



Regional Arts & Culture Council

La biblioteca de ORPARC tiene el honor de haber recibido esta subvención local tan competitiva del [Consejo Regional de Arte y Cultura](#) (RACC). RACC es una organización artística comunitaria dedicada en apoyar artistas, creativos, organizaciones al servicio de las artes y educadores artísticos en el área metropolitana de Portland.

¡De entre casi 650 solicitantes, ORPARC fue uno de los increíblemente afortunados en ser elegidos! Gracias a esta oportunidad única del RACC, podremos mejorar la accesibilidad de nuestros videos creativos de los *Apoyos Breves* de ORPARC para atraer a una audiencia más amplia. La subvención del RACC apoyará a dos artistas locales de color, talentosos y experimentados- incluido uno bilingüe y con experiencia vivida en acogida- que traducirán y subtitarán todos los videos tanto en inglés como en español.



Mantener la calma en los niños: regularnos juntos



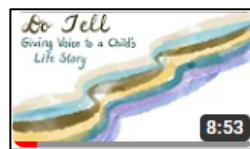
Tocando Vidas Los asombrosos beneficios del tacto



Juguemos Juntos: Trauma, cerebro y juego



Superando el dolor y la pérdida



Cuéntame: Dar voz a la historia de vida de un niño



Construyendo seguridad sentida para niños



Apegados juntos: Apego en niños de crianza y adoptados

Apoyos Breves de ORPARC

https://www.youtube.com/playlist?list=PLl5aIAnLu_3MUTaYoH_L4nFnSJrILnu

Los Apoyos Breves de ORPARC son una serie de videos cortos, divertidos y respaldados por la ciencia sobre temas difíciles que afectan a los niños bajo cuidado. Cada video animado es ilustrado a mano y está inspirado en investigaciones, expertos, personas mayores y experiencias vividas. A pesar de la gravedad de temas como el trauma, las necesidades sensoriales, el duelo y la pérdida, o el apego, Apoyos Breves utiliza gráficos caprichosos, juegos de palabras y personajes familiares para compartir gentilmente la conciencia y la educación. Los soportes cortos están diseñados para verse más de una vez y generar enriquecedores temas de conversación para grupos de padres o profesionales.

¡Nuevos cortos próximamente!

**Trauma
Cuidado de parientes**

A través de la popularidad creciente de nuestra “pequeña pero poderosa” biblioteca, ORPARC comprende cuán fundamentales son las artes y los esfuerzos creativos para apoyar el crecimiento para las familias y los niños.

¡Le agradecemos al Consejo Regional de Arte y Cultura!



Aumento de la Colección de la Biblioteca en Español: A medida que llega el Mes de la Herencia Hispana recuerde una vez más que, con muchas gracias a la Red de la Biblioteca Nacional de Medicina (NNLM) Región V, ORPARC tiene una colección de biblioteca en español y bilingüe español/inglés recientemente ampliado. Pudimos agregar muchísimos materiales hermosos y divertidos para niños y una increíble cantidad de materiales de apoyo para padres y padres cuidadores. Si es padre de niños de ascendencia hispana o trabaja con familias que hablan español, ¡aproveche la oportunidad de compartir estos maravillosos recursos con ellos!



Mensaje de la Unidad de Asistencia a la Adopción/Tutela a todos los padres adoptivos y de tutela

¡Que lleguen las hojas de otoño, los suéteres grandes y cálidos y los acogedores días! Desde la Unidad de Asistencia a la Adopción y Tutelas esperamos que hayáis tenido un verano agradable. Nuestro personal ha pasado oficialmente al uso exclusivo de teléfonos celulares y está recibiendo informes de que nuestros números antiguos no se transfieren, así que consulte nuestro sitio web para obtener nuestra información de contacto actualizada. Nuestros correos electrónicos se han actualizado, ¡pero se están transfiriendo todavía! Siempre estaremos felices de ayudar en todo lo que podamos. ¡Comuníquese con nosotros!

<https://www.oregon.gov/odhs/adoption/Pages/assistance.aspx>

Como recordatorio, los cheques normalmente se distribuyen el primer día hábil del mes. Sin embargo, cuando el primer día del mes cae en fin de semana o feriado, los cheques se liberan el último día hábil del mes anterior al fin de semana o feriado. La excepción a esta práctica general se produce en **enero**, cuando el cheque de diciembre **con fecha del 1 de enero se distribuye el primer día laborable del nuevo año**.

Gracias por su compromiso continuo con los niños. Por favor, informe a nuestro personal si hay alguna manera en que podamos ayudar. ¡Disfruta del cambio de hojas y del clima!



¡Reserven la Fecha!



Mes Nacional de la Adopción: Es tu historia

¡SÍ! ORPARC celebrará un evento emocionante público durante el Mes Nacional de la Adopción alojada en persona en la Biblioteca de Beaverton el jueves 16 de noviembre de 4:00 a 6:00 p. m. con el tema "Es tu historia". ¡Únase a ORPARC y sus amigos de Bridge Meadows, ODHS y otros para aumentar conciencia sobre el cuidado de crianza y la adopción! ¡Y para celebrar las historias colectivas de todas nuestras maravillosas familias y jóvenes adoptivos o de tutela! También estrenaremos el galardonado documental [Believe in Wonder](#) sobre el arte y el viaje de adopción de la talentosa familia Parker. ¡Más detalles próximamente!



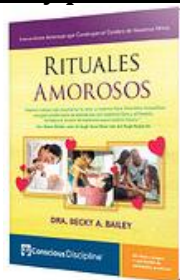
¡Comida, artesanías y actividades, obsequios, fotografías familiares y más!

Nuevos materiales en español

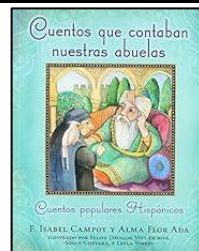
Materiales para padres y profesionales



Así que quieres hablar de raza
[So You Want to Talk About Race]



Rituales Amorosos; Interacciones amorosas que construyen el cerebro de nuestro niños
[Loving Rituals; Loving interactions that build our children's brains]



Cuentos que contaban nuestras abuelas: Cuentos populares hispanicos
[Tales Our Abuelitas Told]



El pequeño caballero que luchó contra la Lluvia
[The Little Knight Who Fought the Rain]



Sueño de Bhakti (Bhakti's Dream)



¡Ahora también puedes solicitar en la biblioteca la *Guía de Educación para el Bienestar Infantil* como material no retornable en español y ingles!

Entrenamientos de ORPARC → Visite www.orparc.org



Los entrenamientos del Centro de Recursos Pos-adoptivos de Oregon ("ORPARC" por sus siglas en inglés) son gratis para las familias de recurso (familias adoptivas, familias de crianza, y familias tuteladas) del Departamento de Servicios Humanos de Oregon ("ODHS" por sus siglas en inglés) del estado de Oregon. Los entrenamientos también son gratis para los trabajadores sociales del ODHS y para el personal de la Coalición de Adopción para las Necesidades Especiales ("SNAC" por sus siglas en inglés). Los entrenamientos de ORPARC se realizan en medios accesibles y recibe todos los participantes sin considerar raza, etnia, género u orientación sexual. Si usted necesita otro tipo de apoyo para entender un entrenamiento (interpretación, traducción de materiales escritos, etcétera) favor de pedir estos apoyos por lo menos dos semanas antes que ocurra un entrenamiento. Cualquier otra pregunta se le puede dirigir al personal de ORPARC al número 503-241-0799, 1-800-764-8367, o enviar un correo electrónico a orparc@nwresource.org.

Creando espacios seguros de pertenencia en nuestros hogares (en inglés)

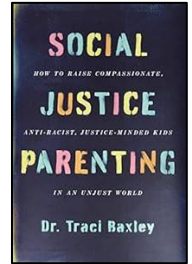


Presentada por Traci Baxley

Jueves, 2 de noviembre de 2023 | 10:00-11:30am

¿Está criando a hijos que pensaba tener o a los hijos que realmente existen en su familia?

Profesora, consultora, entrenadora y autora de [Social Justice Parenting](#) (¡disponible en la biblioteca de ORPARC!), la Dra. Traci Baxley nos guiará sobre cómo crear ambientes enriquecedores para nuestros niños diversos y neuro diversos. Profundizará en los efectos del trauma generacional y la importancia de reconocer las identidades de los niños como fortalezas, enmarcado en el contexto de crianza con justicia social. La Dra. Baxley compartirá historias personales de los desafíos y triunfos que enfrentó al criar a sus hijos en medio del desarrollo de la identidad racial y diagnósticos que incluyen TDAH, TOC y ansiedad. Sus ideas tienen como objetivo ayudarnos a todos los hogares de acogida donde cada niño experimenta una profunda pertenencia y un profundo amor.



PARA INSCRIBIRSE VAYA A: <https://www.orparc.org/training/online/2233>

Límites con la conexión (en inglés)



Presentado por Robyn Gobbel | Martes, 16 de enero de 2024 | 10:00am-1:00pm

A veces, la crianza terapéutica con niños con antecedentes de trauma y sistemas nerviosos vulnerables puede parecer una crianza permisiva. Pero, en realidad, esta forma de criar a los hijos a menudo exige más estructura y límites. ¡Es sólo que a menudo no utilizamos correctamente la palabra "límites"! Esta sesión aclarará qué son y qué no son los límites. Los participantes aprenderán cómo establecer límites que preparen a nuestros hijos para el éxito. También abordaremos cómo poner límites al comportamiento que no podemos controlar, específicamente la agresión verbal.



PARA INSCRIBIRSE VAYA A: <https://www.orparc.org/training/online/2306>

[¡El nuevo libro de Robyn!](#)

Ayudando a su familia adoptiva y de tutela legal (guardián) con KEEP
www.KEEPfostering.org/Oregon



¿Es usted una familia adoptiva o tutela legal (guardián) que apreciaría una guía profesional, una camaradería igual entre padres y madres, ADEMÁS de la oportunidad de recibir un cupón de regalo ("gift card")? O, ¿conoce usted a una familia que podría beneficiarse de este apoyo? El Departamento de Servicios Humanos de Oregon ("ODHS" por sus siglas en inglés), el Centro de Aprendizaje Social de Oregon, y ORPARC se complacen en anunciar que los Grupos de Apoyo KEEP se están realizando ahora mismo para familias adoptivas y de tutela legal en el estado de Oregon. ¡Otros grupos están comenzando constantemente! Todas las familias adoptivas y de tutela legal son elegibles para recibir una referencia gratis de KEEP por medio de ORPARC. Por favor enviar correo electrónico a orparc@nwresource.org o llamar al número 503-241-0799 (pregunte por Annie o Miguel) para aprender más o asegurar un espacio. KEEP también tiene grupos para recursos familiares (familias de crianza), incluyendo a grupos para hispanohablantes, Nativos Americanos, la comunidad LGBTQ+, y más.

¡Disfrute el [nuevo video informativo de KEEP!](#) (enlace abajo)

<https://www.KEEPfostering.org/wp-content/uploads/2022/01/KEEP-Foundations-English-1080p-211117.mp4>



El Centro de Recursos Swindells, de Providence Children's Health, ofrecerá varios talleres en los próximos meses en español.

Swindells Resource Center

Si tiene preguntas, llame al 503-215-2429

Talleres	Fecha Tiempo	Registro
Preparación práctica para emergencias para familias ocupadas	Martes, 10/10 6:00-7:00pm	REGISTRAR AQUI
Transición a la atención médica (para padres)	Lunes, 10/23 6:00-7:00pm	REGISTRAR AQUI
Emergencia de salud/ Niños HERO	Lunes, 11/06 6:00-7:00pm	REGISTRAR AQUI
Perfiles de una página para el entorno médico	Lunes, 11/6 6:00-7:00pm	REGISTRAR AQUI

El Centro de Información Familia a Familia de Oregón ("Oregon Family-to-Family Health Information Center" / "ORF2FHIC")



Favor de comunicarse con ORF2FHIC con cualquier pregunta al correo contact@oregonfamilytofamily.org o llame al número 1-855-323-6744

Se habla español

<https://www.ohsu.edu/oregon-family-to-family-health-information-center>

Favor de comunicarse con ORF2FHIC al correo de contact@oregonfamilytofamily.org si tiene interés en asistir a uno de los siguientes entrenamientos:

- ♦ Prepararse para la atención médica para adultos
- ♦ Preparación práctica para emergencias para familias ocupadas



9320 SW Barbur Boulevard, Suite 240, Portland, OR 97219

✉ info@autismsocietyoregon.org | ☎ 1-888-Autism (1-888-288-4761)

Inscríbese en <https://autismsocietyoregon.org/> → News & Events → Event Calendar

Grupo de Apoyo en español (reunión virtual)

Se reúne el primer martes de cada mes 6:00 a 7:00 de la tarde

Comuníquese con María al correo mariaa@autismsocietyoregon.org

Recursos de Autismo en Oregón: Resumen (webinar mensual recurrente)

Se reúne el primer miércoles de cada mes | 7:30 a 9:00 de la noche Para registrarse, visite el siguiente enlace:

https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_E6CjzLGTRUaAop1Wzsy1Q#/registration



También puede encontrar otros entrenamiento y seminarios ofrecidas por varias agencias asociadas. Se pueden encontrar en el sitio web de ORPARC. Vaya a 'Trainings' --->

Entrenamientos para más información. También puede hacer clic en los enlaces siguientes para ir a la página del evento directamente.

Talleres	Fecha Hora	Registro
Active su Defensa: Programa de Liderazgo de Padres	Lunes, 9 de octubre 6:00pm-9:00pm	REGISTRAR AQUI
Somos Familias Latinx: Una conversación real de familia a familia	Lunes, 16 de octubre 12:00-1:30pm	REGISTRAR AQUI
Mini conferencias regional de aprendizaje ¡Sumérjase en la educación especial!	Sábado, 28 de octubre 8:30-4:00pm Evento en Roseberg y en vivo	REGISTRAR AQUI