



Apoyando a las familias en el transcurso de sus vidas



El Boletín

www.orparc.org

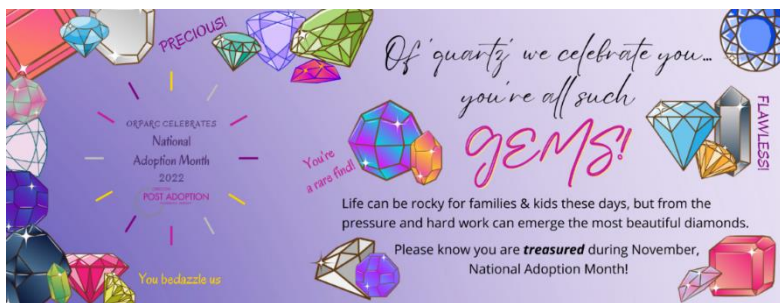
Volumen 46

Invierno/Primavera de 2023

ORPARC es un programa de Northwest Resource Associates

ORPARC Celebró el Mes Nacional de la Adopción 2022

Las familias soportan las circunstancias más difíciles. Al igual que los diamantes, ¡nosotros creemos que pueden salir de los momentos más difíciles aún más fuertes! Celebramos y elogiamos a todas nuestras familias, y a quienes las apoyan, como las gemas y joyas preciosas y resiliente que son.



Mensaje de la Unidad de Asistencia de Adopción/Tutela a todos los Padres Adoptivos y de Tutela

¡Feliz año nuevo a todas las familias adoptivas y tutelares! Esperamos que el fin de este año haya sido para todos lleno de alegría, amor, y tiempo con amigos y familiares. La Unidad de Asistencia de Adopción y Tutela ha dado la bienvenida a Lindsay Williams de vuelta de su licencia de maternidad bien merecida. Si hablas con ella próximamente es posible que tengas que escuchar algunas fanfarronadas muy válidas sobre lo asombrosos y hermosos que son sus hijos.

La mayoría de nuestro equipo personal han hecho la transición de los teléfonos de escritorio a los teléfonos celular como parte del cambio al trabajo remoto. Los teléfonos de escritorio que aún están activos están siendo remitidos a teléfonos celulares. Esperamos que todos los teléfonos de escritorio sean desactivados dentro de poco (todavía no hay una fecha determinada) cuando nuestros escritorios se mueven a una nueva oficina en nuestro edificio. Yendo hacia adelante, los teléfonos celulares serán el estándar para todos. Por favor, háganos saber si podemos ser de ayuda para usted. Puede encontrar nuestra información de contacto en:

<http://www.oregon.gov/DHS/CHILDREN/ADOPTION/Pages/Adoption-Guardianship-Assistance.aspx>



State Library of Oregon

Colección Conexión Cultural... ¡Próximamente!

A finales de esta primavera, ORPARC anunciará y estrenará la nueva Colección Conexión Cultural (CCC). Gracias a una subvención por parte de la Ley de Tecnología y Servicios Bibliotecarios (LSTA, por sus siglas en inglés) a través de la Biblioteca Estatal de Oregon, ORPARC recibió una oportunidad especial de trabajar con consultores culturales locales - incluyendo un joven- con experiencias culturales, raciales, de crianza, y/o de escritura e ilustraciones vividas. Estas experiencias ayudaron a construir esta colección de biblioteca muy especial concentrándose en apoyar a los niños de color bajo cuidado. ¡Estamos muy agradecidos con nuestros patrocinadores y nuestros consultores! ¡Estén atentos a las próximas noticias!



La colección de CCC es posible gracias a una subvención por parte de la Ley de Tecnología y Servicios Bibliotecarios del Instituto de Servicios de Museos y Bibliotecas a través de la Ley de Tecnología y Servicios Bibliotecarios, administrada por la Biblioteca Estatal de Oregon. Instituto de Servicios de Museos y Bibliotecas: <http://www.ims.gov>



Centro de Recursos Pos-adoptivos de Oregon
6443 SW Beaverton Hillsdale Highway, #205
Portland, Oregon 97221

☎ 503-241-0799 (teléfono) ♦ ☎ 800-764-8367 (llamada gratis)
✉ orparc@nwresource.org ♦ 🌐 www.orparc.org ♦ 📘 Sígame a ORPARC en Facebook
Horas de atención: Lunes a Viernes, 9:00 de la mañana a 5:00 de la tarde



Entrenamiento de ORPARC



La conferencia “Hope for the Journey” (“Esperanza para el Viaje”) se lleva a cabo el 21 y el 28 de abril de 2023 (dos viernes) de las 9:00am a 12:30pm

Entrenamiento virtual vía Zoom | Este entrenamiento es una colaboración de Show Hope y ORPARC

El propósito de la Conferencia “Hope for the Journey” (“Esperanza para el Viaje”) de Show Hope es fomentar y equipar de mejor manera a padres y cuidadores a suplir las necesidades diarias de los niños impactados por la adopción y/o el sistema de crianza. En su esencia, la Intervención Relacional Basada en la Confianza (TBRI® por su siglas en inglés) trabaja para promocionar confianza, apego y conexión entre los cuidadores y niños direccionando las necesidades físicas y emocionales al mismo tiempo que desarma los comportamientos basados en el miedo.

¡Únase a ORPARC en línea para esta oportunidad de un entrenamiento GRATIS!

- Viernes, 21 de abril:**
- Una introducción la Intervención Relacional Basada en la Confianza (TBRI®) (*se enfoca en: efecto del trauma sobre el desarrollo neurológico*)
 - Conectando los principios (*se enfoca en: experiencias estresantes y de conexión*)
- Viernes, 28 de abril:**
- Los principios apoderados (*se enfoca en: apoderando en la casa*)
 - Los principios correctivos (*se enfoca en: principios correctivos y los adolescentes*)

Inscripción

<https://www.orparc.org/training/online/1916>



Jueves, 11 de mayo
10:00am a 1:00pm

Estrategias para las Transiciones de Adopción orientadas al Niño



Entrenamiento virtual vía Zoom

Un entrenamiento para trabajadores de caso, padres de crianza, padres adoptivos, terapeutas para niños, y otros proveedores que apoyan a los niños.

La transición de una familia de crianza a una familia adoptiva es uno de los eventos más importantes en la vida del niño. Sin embargo, frecuentemente los adultos están involucrados en las complejidades de balancear las varias necesidades de sus propios niños y el sistema de bienestar infantil. Este entrenamiento se enfocará en las estrategias para reorientar el proceso de la transición adoptiva a las necesidades de apego del niño. Muchas de estas estrategias pueden ser útiles para las transiciones entre las colocaciones de las casas de crianzas y la reunificación con los padres biológicos.



Presentado por
Redmond Reams, PhD,
un sicólogo licenciado

Inscripción

<https://www.orparc.org/training/online/1975>

¿Tiene preguntas?

Comuníquese con ORPARC al número 1-800-764-8367 o mande un correo electrónico a orparc@nwresource.org

Los entrenamientos de ORPARC son gratuitos para las familias adoptivas, de recursos (foster) y de tutela asistida de ODHS/estado, los profesionales de adopción de ODHS/SNAC y otros participantes, según lo permita el espacio. Damos la bienvenida a todas las etnias, géneros, orientaciones sexuales y religiones. Las ayudas auxiliares y las formas alternativas de materiales escritos están disponibles para las personas con discapacidades. La interpretación en idiomas extranjeros está disponible a pedido. Solicite los servicios con dos semanas de anticipación.



Entrenamiento de ORPARC



Lunes, 22 de mayo
10:30am a 11:30am

De las luchas a los superpoderes: Apoyando las Siete Necesidades Básicas en Criados Temporales y Adoptados

Entrenamiento virtual vía Zoom

Siete problemas centrales a menudo se perciben como barreras para las habilidades de los niños de acogida y los adoptados para ser saludables y exitosos. Pero, ¿y si viéramos estos temas (pérdida, rechazo, culpa/vergüenza, duelo, identidad, intimidación y control) en un espectro que va desde la lucha hasta la fortaleza?

Únase a la Dra. Chaitra Wirta-Leiker mientras lo guía hacia el extraordinario y a menudo pasado por alto mundo de las fortalezas y superpoderes de los acogidos y los adoptados. Aprenda a apoyar las tendencias naturales de su hijo, adopte sus métodos únicos para resolver problemas y navegar en las relaciones, y empodérelos para que se sientan orgullosos de las formas notables en las que contribuyen al mundo.



La doctora Chaitra Wirta-Leiker es una psicóloga licenciada, una persona adoptada, y madre adoptiva.

Inscripción

<https://www.orparc.org/training/online/2030>



Lunes, 5 de junio
9:00am a 12:00pm (mediodía)

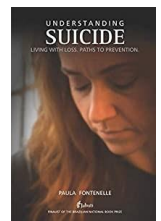
Entrenamiento para la Prevención del Suicidio

Entrenamiento virtual vía Zoom



En este entrenamiento, Paula abarcará estos temas:

- **¿Está dispuesto?** Identificando mitos, provocaciones, nuestras propias fortalezas, oportunidades, y preparaciones.
- **La mente suicida:** Empatía, estigmas, ambivalencia, estados de ánimo de ideación suicida
- **Señales de alarma/factores de riesgo:** Comunicación, factores de protección, factores de riesgo, banderas rojas, los qué hacer y no hacer



Paula Fontenelle, MA, es una sicoterapeuta clínica y entrenadora, y autora, y una anfitriona del podcast "Comprendiendo el Suicidio" ("Understanding Suicide"). Aprenda más en el sitio web de <https://www.understandsuicide.com/>.

Inscripción

<https://www.orparc.org/training/online/2040>

¿Tiene preguntas?

Comuníquese con ORPARC al número 1-800-764-8367 o mande un correo electrónico a orparc@nwresource.org

Los entrenamientos de ORPARC son gratuitos para las familias adoptivas, de recursos (foster) y de tutela asistida de ODHS/estado, los profesionales de adopción de ODHS/SNAC y otros participantes, según lo permita el espacio. Damos la bienvenida a todas las etnias, géneros, orientaciones sexuales y religiones. Las ayudas auxiliares y las formas alternativas de materiales escritos están disponibles para las personas con discapacidades. La interpretación en idiomas extranjeros está disponible a pedido. Solicite los servicios con dos semanas de anticipación.



Aumentando la Colección en Español de la Biblioteca ORPARC ¡Con agradecimiento a la Región V de NNLM!

¡La biblioteca de ORPARC se complace en recibir una oportunidad fortuita con la Región V de la Red de la Biblioteca Nacional de Medicina (NNLM por sus siglas en inglés) para expandir nuestros materiales de biblioteca bilingües y/o en español a través de un Premio de Equidad de Colección Suplementaria! Nuestros materiales en español están desactualizados y hace mucho tiempo que debieron expandirse; el momento no podría ser mejor. Trabajaremos con internos maravillosos y capacitados de ORPARC con experiencia cultural directa y en español, con el apoyo de nuestro personal de habla hispana, para complementar y hacer crecer la colección en una rica variedad de materiales terapéuticos para impulsar la salud y el bienestar de los niños hispanos/latinos, en acogimiento familiar, tutela y adopción. La colección también apoyará y animará a sus cuidadores y familiares proveedores de habla hispana. ¡Gracias Región V de la NNLM!

Los recursos desarrollados informados en esta colección serán respaldados por la Biblioteca Nacional de Medicina (NLM por sus siglas en inglés), los Institutos Nacionales de Salud (NIH por siglas en inglés) bajo el acuerdo de cooperación número UG4LM013725 con la Universidad de Washington. El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente los puntos de vista oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.



**Ayudando a su familia adoptiva y
de tutela legal (guardián) con KEEP**
www.keepfostering.org/Oregon



¿Es usted una familia adoptiva o tutela legal (guardián) que apreciaría una guía profesional, una camaradería igual entre padres y madres, ADEMÁS de la oportunidad de recibir un cupón de regalo (“gift card”)? O, ¿conoce usted a una familia que podría beneficiarse de este apoyo? El Departamento de Servicios Humanos de Oregon (“ODHS” por sus siglas en inglés), el Centro de Aprendizaje Social de Oregon, y ORPARC se complacen en anunciar que los Grupos de Apoyo KEEP se están realizando ahora mismo para familias adoptivas y de tutela legal en el estado de Oregon. ¡Otros grupos están comenzando constantemente! Todas las familias adoptivas y de tutela legal son elegibles para recibir una referencia gratis de KEEP por medio de ORPARC. Por favor enviar correo electrónico a orparc@nwresource.org o llamar al número 503-241-0799 (pregunte por Annie o Miguel) para aprender más o asegurar un espacio. KEEP también tiene grupos para recursos familiares (familias de crianza), incluyendo a grupos para hispanohablantes, Nativos Americanos, la comunidad LGBTQ+, y más. **¡Disfrute el [nuevo video informativo de KEEP!](#) (enlace abajo)**

<https://www.keepfostering.org/wp-content/uploads/2022/01/KEEP-Foundations-English-1080p-211117.mp4>

La Red de Apoyo y Respuesta (“RSN”) (“Response & Support Network”)



Ahora, ORPARC puede referir a las elegibles familias adoptivas y de tutela legal que residen en los condados de Multnomah y Washington al nuevo programa de la Red de Apoyo y Respuesta (“Response & Support Network” o “RSN” por sus siglas en inglés) para poder recibir una respuesta compasiva y rápida. Todos los servicios son GRATUITOS. Mande un correo electrónico a orparc@nwresource.org para recibir una remisión hoy. Las remisiones pueden proveer: Visitas y apoyo adentro de la casa de Maple Star; educación para los padres; educación para los jóvenes; entrenamiento de habilidades para los jóvenes; apoyo por llamada; fondos flexibles para las necesidades inmediatas (*si están disponibles*); y, una remisión para una evaluación rápida de salud mental y servicios proveídos por los Servicios de la Comunidad Católica (*para familias con el seguro del Plan de Salud de Oregon [“OHP”]*).